Uniselen® 100 NE

Uniselen® 100 NE

Warum Uniselen®? Die Vorteile auf einen Blick

- Frei von Gluten
- Frei von Laktose
- Frei von Fruktose
- Frei von Hefe
- Frei von künstlichen Aroma- und Konservierungsstoffen

Zusammensetzung

1 Tablette Uniselen® 100 NE enthält:

- 100 µg Selen (entsprechend 220 µg Natriumselenit)

Uniselen® 100 NE ist

- frei von Gluten
- frei von Laktose
- frei von Fruktose
- frei von Hefe
- frei von künstlichen Aroma- und Konservierungsstoffen.

Selen – extrem selten und extrem wichtig

Selen ist ein sogenanntes essenzielles Spurenelement, d. h. der Körper benötigt es zwar nur in geringen Mengen, ein Mangel ist jedoch unbedingt zu vermeiden. Denn Selen ist lebenswichtig. So benötigt der Körper das Spurenelement für die normale Funktion von Proteinen sowie Enzymen und schützt die Zellen über antioxidative Effekte vor schädlichen Umwelteinflüssen. Ein ausreichender Selenspiegel trägt zum Schutz vor chronisch-entzündlichen Prozessen und zur Stärkung der Immunabwehr bei. In Form von Selenoproteinen stärkt das Spurenelement die Funktion der Fortpflanzungsorgane, der Schilddrüse sowie des Zell- und Energiestoffwechsels. Somit trägt Selen zur Erhaltung normaler Haare und Nägel sowie zur normalen Spermabildung bei.

Aufgrund seiner vielfältigen Funktionen ist es wichtig, ausreichend mit Selen versorgt zu sein. Um die Selenspeicher im menschlichen Körper aufrechtzuerhalten, muss das essenzielle Spurenelement entweder in ausreichender Menge mit der Nahrung aufgenommen oder zusätzlich z. B. über Nahrungsergänzungsmittel zugeführt werden. Der gesunde Erwachsene benötigt laut Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) täglich 60 bis 70 µg Selen. Jedoch kann der Bedarf erhöht sein, z. B. bei Schwangeren, Stillenden, Vegetariern, Veganern oder Menschen mit einer geschwächten Immunabwehr.

VERZEHREMPFEHLUNG

Nehmen Sie täglich 1 Tablette Uniselen® 100 NE ein.

UNISELEN®

Regional unterschiedliche Selenversorgung

Selen ist an die Eiweißfraktionen in Lebensmitteln gebunden. Es befindet sich in Fleisch, Fisch (vielen Seefischen), Ei und Roggen. Der Gehalt des Spurenelementes ist abhängig vom Selengehalt der Böden und kann sehr unterschiedlich sein. So sind in vielen regional angebauten und hergestellten Lebensmitteln oft nur geringe Mengen des Spurenelementes vorhanden, da die Böden Europas oft nur wenig Selen enthalten. Als Mangelgebiete gelten u.a. Deutschland, die Schweiz und Österreich.

Ergänzung der Selenversorgung

Um einem Selenmangel gezielt vorzubeugen oder ein bestehendes Defizit zu korrigieren, kann die Zufuhr des essenziellen Spurenelementes mit Nahrungsergänzungsmitteln unterstützt werden. Uniselen® 100 NE enthält das Spurenelement Selen in Form von Natriumselenit. Aus dieser Verbindung kann das Selen besonders schnell in selenhaltige Schutzenzyme eingebaut und für den Körper verfügbar gemacht werden. Uniselen® 100 NE wird mit zwei zeitgemäßen Selenmengen pro Tablette angeboten.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Wozu braucht der Körper Selen?
Das lebenswichtige Spurenelement übt vielfältige Funktionen im menschlichen Körper aus. So trägt das Spurenelement zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, zur Erhaltung normaler Haare und Nägel sowie zur normalen Spermabildung bei. Zudem unterstützt Selen die normale Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse.

Wer sollte Uniselen® 100 NE einnehmen?
Einen höheren Bedarf an Selen haben Schwangere, Stillende, Vegetarier und Veganer. Auch durch Fehl- und Mangelernährung sowie übermäßigem Alkoholkonsum oder Rauchen steigt der Bedarf an Selen. Dann kann eine Nahrungsergänzung mit Uniselen® 100 NE in Betracht gezogen werden. Auch Betroffene von Erkrankungen wie z. B. Arteriosklerose, Diabetes und Rheuma oder Menschen mit Störungen bei der Verdauung und Aufnahme von Nahrung, Schwermetallbelastungen oder geschwächtem Immunsystem können von einem Selenmangel betroffen sein. Lassen Sie sich vom Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker Ihres Vertrauens zu Ihrem individuellen Selenbedarf beraten.

Wie ist Uniselen® 100 NE anzuwenden?
Täglich sollte eine Tablette Uniselen® 100 NE eingenommen werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bildquellen: Istockphoto.com/ViewApart, Istockphoto.com/yulka3ice, Istockphoto.com/stockfour